

## Alerta por la protección de la salud y la vida de las niñas, niños y adolescentes

*Es importante reconocer que las niñas, niños y adolescentes no son invencibles frente al COVID-19 y que no se conoce todavía el impacto futuro en la salud de quienes lo han contraído, sean contagiados asintomáticos o sintomáticos.*

La pandemia está teniendo un impacto de magnitudes en las y los adultos. En comparación, la mortalidad de las y los menores de dieciocho años es mucho menor, lo que ha reducido considerablemente la atención a este grupo poblacional.

La referencia más usual que hemos escuchado por parte de medios de comunicación e instituciones, es que las niñas, niños y adolescentes infectados asintomáticos tienden a ser un “transmisor silencioso del virus”, considerados incluso como una amenaza para la salud y la vida de las personas adultas mayores.

### La situación del impacto del COVID-19 en las niñas, niños y adolescentes<sup>1</sup>

El número acumulado de niñas, niños y adolescentes fallecidos por COVID-19, al 24 de octubre de 2020, alcanzó un total de 162 y el número de contagiados llegó a 55,714<sup>2</sup>.

- **Las niñas y niños menores de cinco años son más vulnerables a fallecer.** La mayoría de fallecidos corresponde a las niñas y niños de 5 años o menos (41.4%), seguidos por el grupo de 12 a 17 años (29.6%) y finalmente está el grupo de 6 a 12 años (29.0%).
- **Las y los menores de 5 años se contagian menos que los adolescentes, pero son los más propensos a fallecer.** Este grupo representa el 29% de los contagiados, pero el 41% de los fallecidos.
- **La mayoría de contagiados son adolescentes y tienen entre 12 y 17 años (43.3%),** seguidos por los menores de 5 años (29.3%) y finalmente, está el grupo de niñas y niños de 6 a 12 años (27.4%).
- **Los distritos limeños más poblados y con el Índice de Desarrollo Humano por debajo del promedio de Lima Metropolitana, a excepción de Lima Cercado, registran más contagiados.** Estos son: Lima Cercado (1,905), San Juan De Lurigancho (1,607), Villa El Salvador (1,030), Ate (949) y Villa María Del Triunfo (949).

<sup>1</sup> Datos recogidos del boletín: “Radar COVID-19, especial niñas, niños y adolescentes” de Terre des Hommes Suisse. Disponibles en: [https://drive.google.com/drive/u/2/folders/1CylgRzWMIseVITEE\\_CRKR0BWMIANwLhE](https://drive.google.com/drive/u/2/folders/1CylgRzWMIseVITEE_CRKR0BWMIANwLhE)

<sup>2</sup> Los datos procesados provienen de la Plataforma Nacional Datos abiertos. Recuperados el 26/10/2020 de: [https://www.datosabiertos.gob.pe/search/field\\_topic/covid-19-917?sort\\_by=changed](https://www.datosabiertos.gob.pe/search/field_topic/covid-19-917?sort_by=changed)

## Conclusiones y recomendaciones

- **Alertas tempranas**

Asumiendo que cada vida cuenta, nuestro especial interés se avoca a llamar la atención de las autoridades y la sociedad civil para alertar a las familias y establecer un protocolo específico para la atención a mujeres embarazadas y al grupo de cero a cinco años, en las líneas de orientación y en los servicios hospitalarios. También es importante generar un proceso en el que, autoridades, personal de salud, padres, madres y cuidadores de niñas y niños de 0 a 5 años de edad contagiados, actúen juntos para reducir la mortalidad en este grupo específico.

- **Identificación de niñas, niños y adolescentes en riesgo, y brindar asistencia y monitoreo**

Es importante brindar asistencia y monitorear la situación social, de salud, tanto física como mental, y educativa de las niñas, niños y adolescentes contagiados que requirieron atención médica, y de las familias que han perdido a una niña, niño, adolescente, madre, padre o cuidador(a) por COVID-19. En este contexto, se propone incorporar como grupo vulnerable a las niñas, niños y adolescentes afectados por el COVID-19 en el Plan Nacional de Acción de la Infancia y en otros planes y políticas que los atañen, con el objetivo de cerciorarnos de protegerlas(os) desde un enfoque de derechos de la niñez, durante y después de la pandemia.

- **Generación de información**

Hacen faltan investigaciones que orienten sobre los factores que influyen para que las niñas y niños de cero a cinco años tengan mayor vulnerabilidad. La sistematización de las historias clínicas ingresadas al sistema hospitalario por COVID-19 y particularmente a UCI, es un imperativo. Pues contienen información que podría salvar vidas y afinar las medidas de prevención para que el contagio no evolucione hacia formas más graves de la enfermedad.

- **Focalización en los grupos objetivo y zonas de mayor letalidad y contagio.** La data respalda la necesidad de realizar campañas informativas y de sensibilización intensivas, por separado y focalizadas dirigidas a:

- a) Madres, padres y cuidadores(as) de niñas, niños y adolescentes, específicamente con niñas y niños menores de cinco años contagiados y no contagiados con alguna condición de vulnerabilidad. La campaña debe fomentar las prácticas de cuidado, así como informar sobre los signos de alerta para acudir al hospital. Para que esta práctica adquiera sentido, es indispensable que el sistema de salud tenga disponibilidad de camas pediátricas UCI para COVID-19.
- b) Adolescentes de 12 a 17 años, para prevenir contagios, promover medidas de cuidado y prevenir riesgos sociales.
- c) Mujeres gestantes

- **Focalización de intervenciones en territorios de mayor carga viral, distritos, provincias y regiones.**

**Las regiones con más contagiados son:** Lima (19,799), Ica (3,517), Loreto (2,989), Piura (2,674) y San Martín (2,196). Solo entre el 17 y el 24 de octubre se registraron 642 casos nuevos en Lima. Los distritos con más contagiados son: Lima Cercado (1,905), San Juan De Lurigancho (1,607), Villa El Salvador (1,030), Ate (949) y Villa María Del Triunfo (949), estos 5 distritos albergan el 32.60% del total de contagiados de Lima Metropolitana y Callao.

**Las regiones con más fallecidos son:** Lima (56), Piura (17), Loreto (12), Ucayali (12) y La Libertad (9). Lima concentra el 35% del total.

- **Asistencia humanitaria a las niñas y niños huérfanos en situación de desprotección y pobreza**

A nivel nacional, al 24 de octubre, la cifra de fallecidos alcanza un total de 34,095. Esta cifra nos recuerda que cientos, sino miles, de niñas, niños y adolescentes podrían estar en desprotección por el fallecimiento de alguna de sus madres, padres o cuidadores(as). Es importante identificarlos y realizar acciones sistemáticas de seguimiento que garanticen su derecho a una vida digna y que reciban soporte socioemocional y atención a su salud mental.

Lima, 29 de Octubre 2020

Coordinación del documento:

Terre des Hommes Suisse / Mesa de Concertación para la Lucha contra la Pobreza